

MARCALLO. Via all'autodifesa anche con gli spray

Proviamo... a difenderci!

In occasione della giornata internazionale contro la violenza sulle donne celebrata il 25 novembre,

l'Assessorato alla Sicurezza del Comune di Marcallo con Casone, sabato 28, ha offerto alla cittadinanza femminile una

lezione gratuita di Difesa Personale. Con la collaborazione dell'associazione sportiva culturale 'For my Security' di Marcallo con Casone, nella palestra delle scuole Elementari un gruppo di ragazze e giovani donne ha appreso le prime nozioni su come difendersi da attacchi indesiderati.

Una lezione di prova, anche per lanciare il prossimo corso d'antiaggressione femminile. Lezioni tecniche di difesa avanzate nel quale si combatteranno più aggressori e attacchi armati (corpo contundenti e bastoni) ma anche, si spenderà del tempo per l'utilizzo degli spray.

Si passeranno in rassegna le varie modalità in commercio e

come sono utilizzati a seconda della tipologia. "Sono utilizzati come arma - dice l'istruttore e presidente Stefano Marotta - quindi è giusto che se ne insegni l'uso. Sono spray a base di peperoncino con additivi oleosi, molto efficaci che provocano il blocco delle vie respiratorie e irritazione agli occhi e tendono in tempo zero a neutralizzare le cattive intenzioni. Il vantaggio di questi spray: dopo mezz'ora l'effetto sparisce".

Il corso si svolgerà da febbraio nella palestra delle Elementari, in tutto 8 lezioni, il giovedì, con non più di 25 persone. In futuro si proporrà un corso per tutti, ovviamente con metodi diversi.



Prima prova per le donne pronte al corso